

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GILSON MARTINS**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 56 : 28

*Tempo líquido*

00 : 56 : 25



*Ritmo*

05:38 min/km

*Velocidade média*

10,64 km/h



*Colocação GERAL*

38



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

7

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe: